

Information

Auch im Alter gut leben und sich wohlfühlen

Im Alter wird der Wohnort immer mehr zum Lebensmittelpunkt. Neben den Bedingungen vor Ort wie Erreichbarkeit von Geschäften oder Ärzten spielen auch Freizeitmöglichkeiten und gesellige Treffpunkte eine wichtige Rolle, um Möglichkeiten der gegenseitigen Sorge und Unterstützung zu entwickeln und zu gestalten. Wir möchten daher den Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach als Ort der Begegnung nutzen und mit unterschiedlichen Angeboten das gemeinschaftliche Leben in Tumringen stärken.

Ein bunter Strauß aus unterschiedlichen Veranstaltungen soll Lust machen, Neues kennenzulernen und mit anderen Mitbürgerinnen und -bürgern aus der Nachbarschaft zusammenzukommen. Jeder ist herzlich eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen – aber auch mit eigenen Ideen, Anregungen oder Initiativen die Zukunft Tumringens mitzugestalten.

Ihre Ansprechperson

Unsere Ziele:

- Angebote zum geselligen Zusammentreffen schaffen
- Begegnung und Austausch ermöglichen
- Nachbarschaftliches Miteinander fördern
- Netzwerke aufbauen und nutzen
- Selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen und fördern
- Möglichkeiten schaffen, eigene Fähigkeiten und Talente einzubringen

Wir engagieren uns:

- » Bewohnerschaft Tumringen
- » DRK Lörrach - Ortsverein u Ortsteile e.V.
- » Evang. Kirchengemeinde Rötteln
- » Gesangverein Tumringen
- » GEVITA Lörrach
- » Grundschule Tumringen
- » Kath. Kirchengemeinde St. Peter
- » Seniorenbeirat der Stadt Lörrach
- » Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
- » Stadt Lörrach
- » Wohnbau Lörrach
- » ZEITBANKplus

Ute Hammler
Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
Rathaus Lörrach
Luisenstr. 16
79539 Lörrach
Tel. 07621 / 415-327
E-Mail: u.hammler@loerrach.de
www.loerrach.de/seniorenarbeit

Älter werden in Tumringen

Ende April bis Anfang Juli 2019



Begegnung – Geselligkeit – Kulturelles



Lörrach

Programm

Dienstag, 30.04.2019 um 15 Uhr

Mit Musik in den Sommer

Einladung zu einem musikalischen Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen – begleitet durch Mitglieder des Gitarren- und Mandolinenorchester Lörrach unter Leitung von Karl-Heinz Klemke

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen



Dienstag, 14.05.2019 um 15 Uhr

Fit durch Seniorentanz

Wer Freude an Bewegung nach Musik hat und sein Taktgefühl und Gleichgewicht schulen möchte, ist hier richtig. Ein Partner ist nicht erforderlich. Die Tänze erinnern an Volkstänze aus aller Herren Länder.

Ein Angebot des DRK Ortsvereins Lörrach e. V.

Dienstag, 28.05.2019 um 15 Uhr

Unterstützung im Alter

Durch Einführung der Pflegeversicherung vor bald 25 Jahren haben sich viele Unterstützungsmöglichkeiten im Alter entwickelt.

An diesem Nachmittag werden die zahlreichen Formen von einer ambulanten Versorgung zu Hause bis zum Leben in Gemeinschaft sowie die möglichen Entlastungen aus der Pflegeversicherung heraus vorgestellt.

*Ein Angebot der GEVITA Seniorenresidenz
Tilman Steinmann, Hausleiter GEVITA*

Dienstag, 11.06.2019 um 15 Uhr

Spiele macht Freude

Ein Spielenachmittag, an dem unterschiedliche Spiele vorgestellt und gespielt werden.



Ein Angebot von ZEITBANKplus und der Ev. Kirchengemeinde Rötteln

Dienstag, 25.06.2019 um 15 Uhr

„Alles was Recht ist“

Informationen zu Patientenverfügung und Vollmachten - den eigenen Willen absichern

Referent: Rechtsanwalt Björn Tesche –Fachanwalt für Familien- und Erbrecht

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 09.07.2019 ab 15 Uhr

Und wie geht es weiter?

Herzliche Einladung zu einem geselligen Nachmittag mit „Pläne schmieden“

An diesem Nachmittag wollen wir klären, welche Angebote für das Folgeprogramm ab Herbst gewünscht werden, welche Unterstützungsleistungen benötigt werden und wie ein Hilfenetz aufgebaut werden könnte.



Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich und finden in der Regel alle zwei Wochen dienstagnachmittags im Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach, Mühlestraße 16, 79539 Lörrach-Tumringen statt. Gerne können auch Sie sich an der Programmzusammenstellung beteiligen! Wir freuen uns über alle Beiträge und Anregungen für das nächste Pro-

Samstag, 29. Juni 2019 ab 15 Uhr

Sommerfest der GEVITA Residenz

(Friedrich-Hecker-Straße 30)

Am Samstag, 29. Juni, feiern die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit Angehörigen, Mitarbeitenden und Bürgerinnen und Bürgern ihr traditionelles Sommerfest rund um das Haus „Tumringen“ der Residenz. Für Unterhaltung und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Beginn ist um 15.00 Uhr.

Hinweis

Ab dem 1. August bietet der „Seniorensommer“ viele interessante Veranstaltungen – Programme sind ab Anfang Juli erhältlich.