

Information

Auch im Alter gut leben und sich wohlfühlen

Im Alter wird der Wohnort immer mehr zum Lebensmittelpunkt. Neben den Bedingungen vor Ort wie Erreichbarkeit von Geschäften oder Ärzten spielen auch Freizeitmöglichkeiten und gesellige Treffpunkte eine wichtige Rolle, um Möglichkeiten der gegenseitigen Sorge und Unterstützung zu entwickeln und zu gestalten. Wir möchten daher den Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach als Ort der Begegnung nutzen und mit unterschiedlichen Angeboten das gemeinschaftliche Leben in Tumringen stärken.

Ein bunter Strauß aus unterschiedlichen Veranstaltungen soll Lust machen, Neues kennenzulernen und mit anderen Mitbürgerinnen und -bürgern aus der Nachbarschaft zusammenzukommen. Jeder ist herzlich eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen – aber auch mit eigenen Ideen, Anregungen oder Initiativen die Zukunft Tumringens mitzugestalten.

Ihre Ansprechperson

Unsere Ziele:

- Angebote zum geselligen Zusammentreffen schaffen
- Begegnung und Austausch ermöglichen
- Nachbarschaftliches Miteinander fördern
- Netzwerke aufbauen und nutzen
- Selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen und fördern
- Möglichkeiten schaffen, eigene Fähigkeiten und Talente einzubringen

Wir engagieren uns:

- » Bewohnerschaft Tumringen
- » DRK Lörrach - Ortsverein u Ortsteile e.V.
- » Evang. Kirchengemeinde Rötteln
- » Gesangverein Tumringen
- » GEVITA Lörrach
- » Grundschule Tumringen
- » Kath. Kirchengemeinde St. Peter
- » Seniorenbeirat der Stadt Lörrach
- » Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
- » Stadt Lörrach
- » Wohnbau Lörrach
- » ZEITBANKplus

Ute Hammler
Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
Rathaus Lörrach
Luisenstr. 16
79539 Lörrach
Tel. 07621 / 415-327
E-Mail: u.hammler@loerrach.de
www.loerrach.de/seniorenarbeit

Älter werden in Tumringen

September 2019 bis Mitte Januar 2020



Begegnung – Geselligkeit – Kulturelles



Lörrach

Programm

Dienstag, 17.09.2019 um 15 Uhr

Mit Musik in den Sommer

Einladung zu einem musikalischen Nachmittag mit Liedern zum Mitsingen – begleitet durch Mitglieder des Gitarren- und Mandolinenorchesters Lörrach unter der Leitung von Karl-Heinz Klemke

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 01.10.2019 um 15 Uhr

Stadtteilbegehung durch Tumringen

Wir treffen uns zunächst im Gemeinschaftsraum und diskutieren bei einer Tasse Kaffee über folgende Fragen: Was macht den Stadtteil aus? Welche Ecken und Plätze sind Ihnen besonders wichtig und wo halten Sie sich gerne auf? Um welche Ecken machen Sie lieber einen Bogen?

Beim anschließenden Spaziergang schauen wir uns die Plätze dann genauer an und denken über Verbesserungsmöglichkeiten nach.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen



Dienstag, 15.10.2019 um 15 Uhr

Tanzen im Sitzen

Aktiv sein, sich zu Musik bewegen und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen, all das kann das Tanzen im Sitzen vereinen. Die eigene Bewegung erfahren und das Gefühl dabei zu sein, führt zu einer positiven Lebenseinstellung. Probieren Sie es doch selbst mal aus!

Ein Angebot der Gevita Residenz Lörrach

Dienstag, 29.10.2019 um 15 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Im Alter geistig fit zu bleiben – das wünschen sich alle. In fröhlicher Runde und entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmer unter Anleitung von Anja Knüpfer diese Methode kennen.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 12.11.2019 um 15 Uhr

Sicher leben

Wie vor allem ältere Menschen sich vor Betrügereien schützen können, das erklärt Kriminalhauptkommissarin Helena Brix in ihrem interessanten Vortrag.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 26.11.2019 ab 15 Uhr

Weihnachtliches Basteln mit Heidi Hübner

In einer gemütlichen Kaffeerunde wollen wir verschiedene Adventsbasteleien aus Papier und anderen Materialien herstellen und bei vorweihnachtlicher Musik den Nachmittag genießen.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen



Dienstag, 10.12.2019 ab 15 Uhr

Einstimmung auf Weihnachten

Mit weihnachtlichen Geschichten und dem Chor der Grundschule Tumringen

Ein Angebot der kath. Kirchengemeinde und des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 14.01.2020 ab 15 Uhr

Neujahrsempfang

Gemeinsam wollen wir auf das neue Jahr anstoßen. Für die musikalische Umrahmung sorgen Thomas und Ulrich Denzer.



Alle Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich und finden in der Regel alle zwei Wochen am Dienstag Nachmittag im Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach, Mühlestraße 16, 79539 Lörrach-Tumringen statt. Gerne können auch Sie sich an der Programmzusammenstellung beteiligen!

Informationen

Tag der Offenen Tür

Am Sonntag, 13.10.2019, lädt die GEVITA Residenz in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr unter dem Motto „Ein Offenes Haus – Einladung zum Kennenlernen“ zu einem Tag der Offenen Tür ein. Es finden fortlaufende Hausführungen und Beratung durch Fachkräfte statt.

Adventsbasar

Die GEVITA Residenz lädt am 24.11.2019 in der Zeit von 14.30 bis 17.00 Uhr die Bevölkerung zu ihrem Adventsbasar herzlich ein. Neben der Möglichkeit des Erwerbs von kleineren Geschenkartikeln und Gestecken lädt auch das GEVITA-Café zum Verweilen bei adventlicher Musik ein.