# Bewegungstreffs im Freien

## Wöchentliches Bewegungsangebot

- ganzjährig
- OHNE ANMELDUNG
- KOSTENFREI
- Für ALLE, die Lust auf ein bisschen Bewegung in der freien Natur haben - auch ohne sportliche Vergangenheit.
- Einfache Bewegungsübungen, die Spaß machen, das Gleichgewicht verbessern, die Muskulatur stärken und zur einer besseren Beweglichkeit verhelfen.

Weitere Infos ↪ bitte wenden

Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit bei unseren regelmäßigen Bewegungstreffs.

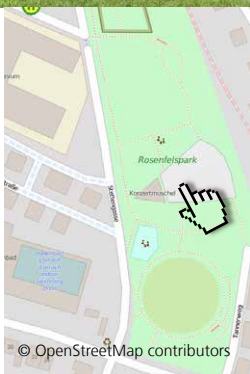
Sportkoordination bei der Stadt Lörrach
Tel. 0 76 21/ 415 443

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

Sportstadt Lörrach

## Grüttpark
## Mittwochs 15 Uhr

- Treffpunkt Parkplatz Kirche St. Peter

## Rosenfelspark
## Donnerstags 10 Uhr

- Treffpunkt direkt vor der Konzertmuschel