Ihre Ansprechperson

Wir engagieren uns:

- Bewohnerschaft Tumringen
- DRK Lörrach - Ortsverein u Ortsteile e.V.
- Evang. Kirchengemeinde Rötteln
- Gesangverein Tumringen
- GEVITA Lörrach
- Grundschule Tumringen
- Kath. Kirchengemeinde St. Peter
- Seniorenbeirat der Stadt Lörrach
- Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
- Stadt Lörrach
- Wohnbau Lörrach
- ZEITBANKplus

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich und finden in der Regel alle zwei Wochen am Dienstag Nachmittag im Vereinsraum in der Tumringer Halle, Freiburger Straße 310, 79539 Lörrach-Tumringen statt. Gerne können auch Sie sich an der Programmzusammenstellung beteiligen!

Maximilian Zeiträg
Seniorenbeauftragter der Stadt Lörrach
Rathaus Lörrach
Luisenstr. 16
79539 Lörrach
Tel. 07621 / 415-327
E-Mail: m.zeitraeg@loerrach.de
www.loerrach.de/seniorenarbeit

Information

Auch im Alter gut leben und sich wohlfühlen

Im Alter wird der Wohnort immer mehr zum Lebensmittelpunkt. Neben den Bedingungen vor Ort wie Erreichbarkeit von Geschäften oder Ärzten spielen auch Freizeitmöglichkeiten und gesellige Treffpunkte eine wichtige Rolle, um Möglichkeiten der gegenseitigen Sorge und Unterstützung zu entwickeln und zu gestalten. Wir möchten daher den Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach als Ort der Begegnung nutzen und mit unterschiedlichen Angeboten das gemeinschaftliche Leben in Tumringen stärken.

Ein bunter Strauß aus unterschiedlichen Veranstaltungen soll Lust machen, Neues kennenzulernen und mit anderen Mitbürgerinnen und -bürgern aus der Nachbarschaft zusammenzukommen.
Jeder ist herzlich eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen – aber auch mit eigenen Ideen, Anregungen oder Initiativen die Zukunft Tumringens mitzugestalten.

Unsere Ziele:

- Angebote zum geselligen Zusammentreffen schaffen
- Begegnung und Austausch ermöglichen
- Nachbarschaftliches Miteinander fördern
- Netzwerke aufbauen und nutzen
- Selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen und fördern
- Möglichkeiten schaffen, eigene Fähigkeiten und Talente einzubringen

Älter werden in Tumringen

September 2025 bis März 2026

Begegnung – Geselligkeit – Kulturelles

Achtung! Neue Startzeit und neuer Ort:

Start jeweils um 15:30 Uhr in der Tumringer Halle (Vereinsraum), Freiburger Straße 310

Lörrach

Programm

Dienstag, 16.09.2025 um 15:30 Uhr

Auftakt mit neuem Wein und Zwiebelkuchen

Dienstag, 30.09.2025 um 15:30 Uhr

Kreativnachmittag

Herbstkränze und -gestecke basteln mit Heidi Hübner. Material dafür kann gerne auch selbst mitgebracht werden.

Dienstag, 14.10.2025 um 15:30 Uhr

Abschied und Neubeginn

Die bisherige Seniorenbeauftragte Ute Hammler verabschiedet sich in den Ruhestand und ihr Nachfolger Maximilian Zeiträg stellt sich vor.

Dienstag, 28.10.2025 um 15:30 Uhr

Film ab! „Wunderschönes Madeira“

Ein Filmnachmittag mit Werner Rogalla

Dienstag, 11.11.2025 um 15:30 Uhr

Das Erich-Reisch-Haus

Leiter Stefan Heinz stellt diese wichtige Einrichtung vor.

Dienstag, 25.11.2025 um 15:30 Uhr

Ein heiterer Nachmittag mit Gedichten von Eugen Roth

Karl-Heinz Klettke trägt diese vor.

Dienstag, 09.12.2025 um 15:30 Uhr

Backtag!

Weihnachten steht vor der Tür und wir backen leckere Grättimänner unter Anleitung von Heiner Rexrodt

Dienstag, 16.12.2025 um 18:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Einladung zur Weihnachtsfeier des Gesangvereins Tumringen. Beginn ist dieses Jahr um 18 Uhr!

Dienstag, 13.01.2026 um 15:30 Uhr

„Beschwingt ins neue Jahr“

Wir stoßen gemeinsam auf das neue Jahr an.

Dienstag, 27.01.2026 um 15:30 Uhr

„Wer will, der darf“

Ein heiterer Mitmach-Nachmittag erwartet uns. Wir freuen uns auf eure Beiträge, wie beispielsweise Gedichte, Erzählungen, Erlebnisse oder auch lustige Begegnungen.

Dienstag, 10.02.2026 um 15:30 Uhr

Fröhliche Fasnachtsparty

Wir freuen uns auf ein fröhliches Beisammensein.

Dienstag, 24.02.2026 um 15:30 Uhr

„Die Geschichte der Schokolade in Lörrach“

Interessante Einblicke in die Geschichte der Firma Suchard in Lörrach erwarten euch.

Dienstag, 10.03.2026 um 15:30 Uhr

„Die Heilkräuter der Hildegard von Bingen“

Ulrike Schneider berichtet über das Leben und Wirken von Hildegard von Bingen. Dabei werfen wir einen Blick auf die wichtigsten Heilpflanzen, aber auch auf Lebensmittel und Anwendungen.

Dienstag, 24.03.2026 um 15:30 Uhr

Kreativnachmittag

Wir basteln österliche Dekorationen mit Heidi Hübner.