

Information

Auch im Alter gut leben und sich wohlfühlen

Im Alter wird der Wohnort immer mehr zum Lebensmittelpunkt. Neben den Bedingungen vor Ort wie Erreichbarkeit von Geschäften oder Ärzten spielen auch Freizeitmöglichkeiten und gesellige Treffpunkte eine wichtige Rolle, um Möglichkeiten der gegenseitigen Sorge und Unterstützung zu entwickeln und zu gestalten. Wir möchten daher den Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach als Ort der Begegnung nutzen und mit unterschiedlichen Angeboten das gemeinschaftliche Leben in Tumringen stärken.

Ein bunter Strauß aus unterschiedlichen Veranstaltungen soll Lust machen, Neues kennenzulernen und mit anderen Mitbürgerinnen und -bürgern aus der Nachbarschaft zusammenzukommen. Jeder ist herzlich eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen – aber auch mit eigenen Ideen, Anregungen oder Initiativen die Zukunft Tumringens mitzugestalten.

Ihre Ansprechperson

Unsere Ziele:

- Angebote zum geselligen Zusammentreffen schaffen
- Begegnung und Austausch ermöglichen
- Nachbarschaftliches Miteinander fördern
- Netzwerke aufbauen und nutzen
- Selbstbestimmtes Leben im Alter unterstützen und fördern
- Möglichkeiten schaffen, eigene Fähigkeiten und Talente einzubringen

Wir engagieren uns:

- » Bewohnerschaft Tumringen
- » DRK Lörrach - Ortsverein u Ortsteile e.V.
- » Evang. Kirchengemeinde Rötteln
- » Gesangverein Tumringen
- » GEVITA Lörrach
- » Grundschule Tumringen
- » Kath. Kirchengemeinde St. Peter
- » Seniorenbeirat der Stadt Lörrach
- » Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
- » Stadt Lörrach
- » Wohnbau Lörrach
- » ZEITBANKplus

Ute Hammler
Seniorenbeauftragte der Stadt Lörrach
Rathaus Lörrach
Luisenstr. 16
79539 Lörrach
Tel. 07621 / 415-327
E-Mail: u.hammler@loerrach.de
www.loerrach.de/seniorenarbeit

Älter werden in Tumringen

Januar bis April 2020



Begegnung – Geselligkeit – Kulturelles



Lörrach

Programm

Dienstag, 14.01.2020 um 15 Uhr

Neujahrsempfang

Bei einem gemütlichen Nachmittag mit musikalischer Umrahmung wollen wir auf das Neue Jahr anstoßen.



Dienstag, 28.01.2020 um 15 Uhr

Gereimtes und Ungereimtes

Karl-Heinz Klettke unterhält uns mit heiteren Reimen und Geschichten von Heinz Erhard, Eugen Roth, Robert Gernhardt und Wilhelm Busch

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 11.02.2020 um 15 Uhr

Tanzen im Sitzen

Aktiv sein, sich zu Musik bewegen und gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen, all das kann das Tanzen im Sitzen vereinen. Die eigene Bewegung erfahren und das Gefühl dabei zu sein, führt zu einer positiven Lebenseinstellung. Probieren Sie es doch selbst mal aus!

Ein Angebot der Gevita Residenz Lörrach

Dienstag, 25.02.2020 um 15 Uhr

Spiele macht Freude

Ein Spielenachmittag, an dem unterschiedliche Spiele vorgestellt und gespielt werden.

Ein Angebot von Zeitbankplus und der Ev. Kirchengemeinde Rötteln

Dienstag, 10.03.2020 um 15 Uhr

Und bald schon wird es Frühling...

Ein bunter Unterhaltungsnachmittag mit musikalischer Umrahmung von Thomas und Ulrich Denzer

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen



Dienstag, 24.03.2020 ab 15 Uhr

Tumringer Dorfgeschichten – Teil 3

Einladung zu einem geselligen Nachmittag

Bereits zweimal berichtete Hannelore Mücke Geschichtliches und Unterhaltsames aus dem früheren Tumringen. Am heutigen Nachmittag steht die Entwicklung von Industrie und Gastronomie im Vordergrund.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen



Dienstag, 07.04.2020 ab 15 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Im Alter geistig fit bleiben – das wünschen sich alle. In fröhlicher Runde und entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden diese Methode kennen.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Dienstag, 28.04.2020 ab 15 Uhr

Eine kleine Gemeinschaft mit großen Aufgaben – die Christusträger Bruderschaft

Bruder Siegfried Winkler ist zu Gast und berichtet über das Leben in der Christusträger Kommunität Triefenstein.

Ein Angebot des Runden Tisches Tumringen

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und öffentlich und finden in der Regel alle zwei Wochen am Dienstag Nachmittag im Gemeinschaftsraum der Wohnbau Lörrach, Mühlestraße 16, 79539 Lörrach-Tumringen statt. Gerne können auch Sie sich an der Programmzusammenstellung beteiligen!